

## MELLÉKLET

### INTERJÚ KÉRDÉSEK:

#### I. Bevezető, ráhangoló kérdések

- i. Meséljen magáról: hány gyermeke van, párkapcsolatban él-e, milyen munkát végez és van-e felsőfokú végzettsége.

#### II. „Jó anyaság” társadalmi elvárásai

- i. Mit jelent Ön számára a „jó anya” és a „sikeres munkavállaló” szerep, milyen elvárásokat érez ezzel kapcsolatban a környezetéből vagy a társadalomból?
- ii. Hogyan éli meg azt a nyomást vagy konfliktust, hogy egyszerre kell megfelelnie a családi és a munkahelyi elvárásoknak?

#### III. Munkahelyi kihívások és szerepkonfliktusok

- i. Hogyan hat a munkája a mindennapi anyai szerepére? És fordítva: hogyan befolyásolja a családi élete a munkáját?
- ii. Milyen nehézségekkel vagy dilemmákkal szembesül akkor, amikor próbálja megteremteni az egyensúlyt a munka és az anyaság között?

#### IV. Megküzdési stratégiák

- i. Hogyan és milyen módszerekkel próbálja összehangolni a munkát és a családi életet a mindennapokban?

#### V. Támogatás

- i. Milyen segítséget vagy támogatást kap (pl. családtól, partnertől, munkahelytől) ebben az összehangolásban?
- ii. Milyen jellegű támogatás az, amit különösen fontosnak érez vagy épp hiányol?

#### VI. Jövőkép és összegzés

- i. Mit gondol, milyen változtatásokra lenne szükség társadalmi vagy munkahelyi szinten ahhoz, hogy könnyebb legyen a nők számára mindkét szerepben helytállni?