

SZAKDOLGOZATI ÖSSZEFOGLALÁS

(Szövegszerkesztővel töltendő ki! Benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

Hallgató neve: Rontó Klaudia Patricia
Neptun kódja: BG38JN
Munkarend: Nappali
Szak/specializáció: Gazdálkodási és menedzsment, vállalkozás menedzsment

Értesítési címe: 2360 Gyál Bajcsy-Zsilinszky utca 15.
Telefon (mobil): 06306263258
e-mail címe: claudia.ronto13@gmail.com

A szakdolgozat címe: Munkavállalói jóllét, motiváció

A szakdolgozat készítésének helye:
Vállalat neve: Expeditors Hungary Kft.
Vállalat címe: 2220 Vecsés Lőrinci út 61/B
Külső konzulens
Neve, beosztása: Halasi Péter, Airfreight Manager
E-mail cím, peter.halasi@expeditors.com
telefonszám: 06205553780

ÖSSZEFOGLALÁS

(benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

Szaktervezésem témája a Munkavállalói jóllét, motiváció, aminek keretein belül megvizsgáltam az Életpálya és munkavállalási preferenciák témakört, ezen belül a generációk közti különbségeket és az ebből adódó munkahelyi konfliktusokat. Érintettem a munkahely keresés nehézségei című témakört is, ahol a munkapiac fogalmát, a pályakezdést vettem alapul.

Ezt követte a munkahelyi jóllét, motiváció témakör elemzése, ahol a megfelelő munkahelyi légkör kialakításáról és a munkahelyi motivációs eszközökről írtam. Az elméleti rész utolsó szakaszában pedig a munka-magánélet egyensúly témakört vizsgáltam, ahol kitértem az egyedülálló munkavállalók, és az egy munkahelyen dolgozók és párkapcsolatban élők viszonyulására. Megemlítsésemre kerültek még a női és a férfi munkavállalók szerepe a munkaerőpiacon és a home office, mint otthoni munkavégzés lehetősége.

A dolgozatomban kutatási kérdésem az, hogy miként hat a munka-magánélet egyensúly az egy munkahelyen dolgozók és párkapcsolatban élők részére. A kutatási részemben példákkal szerettem volna bemutatni és alátámasztani az elméleti részemben leírtakat, amihez kvalitatív kutatást alkalmaztam, interjúk segítségével kérdeztem meg 8 személyt, 4 párt a kollégáim közül, akik egy párt alkotnak a munkahelyen.

Strukturálatlan típusú interjúkat folytattam, ahol a cél az interjúalannal egy mélyebb beszélgetés kialakítása volt, 12 darab interjú kérdést fogalmaztam meg és az interjúk keretein belül a munkatársaim szuper válaszokat adtak. Az interjúkat a munkahelyemen, az Expeditors Hungary Kft-nél folytattam le, a cég beleegyezésével. A kutatási részem kifejtése előtt az Expeditors Hungary Kft-t is bemutattem röviden, hogy betekintést nyújtsak a cég életébe, ahol az interjúk kerültek lebonyolításra.

A megkérdezettek közül mindenkinek a munka teszi ki az élete nagyobb részét, ami kihatással van a magánéletükre és a munkahelyi teljesítményükre is. A szervezetet és az egyént megvizsgálva, hogy kinek a felelőssége, hogy létrejöjjön az egészséges munka-magánélet egyensúly, nagyon változó válaszok érkeztek, valaki az egyént mondta, valaki a szervezetet, volt aki 50-50% arányban határozná meg, és volt, aki különböző mértékben szabta meg.

A szervezetet és az egyént megvizsgálva, hogy kinek a felelőssége, hogy létrejöjjön az egészséges munka-magánélet egyensúly, nagyon változó válaszok érkeztek, valaki az egyént mondta, valaki a szervezetet, volt aki 50-50% arányban határozná meg, és volt, aki különböző mértékben szabta meg.

Sok előnye és hátránya is van, ha egy munkahelyen dolgozik a párjával. A válaszok közül előnyök közé sorolható, hogy ismerik egymás kollégáit, tudnak egymásnak segíteni, a munkahelyen is tudnak együtt időt tölteni, például közösen ebédelnek.

Hátrányok közé sorolható viszont a féltékenység, az, hogy kevesebb témáról tudnak otthon beszélgetni a megkérdezettek, mivel sok mindent lekommunikálnak már a munkahelyen, illetve, ha összevesznek, az bent hamar kiderül, látszik rajtuk, nehezebben tudnak ezáltal dolgozni, mivel egész nap szinte látják egymást.

A több home office lehetősége, a több szabadnap és a rugalmas munkaidő a szervezet feladatai közé sorolhatók, hogy létrejöjjenek, mivel ezeknek a megléte megkönnyítené a munkavállalók életét, ezáltal a munka-magánélet is egyensúlyba kerülne számukra.

Összességében kielégítő válaszokat kaptam a kérdéseimre a kollégáimtól, alátámasztva az elméleti feltevéseket, nagyon érdekes volt ezt a témát kutatni, mivel betekintést kaphattam a kollégáim magánéletébe és egy egészséges képet tudtam kapni arról, hogy ők, hogy élik meg azt, hogy együtt dolgoznak, egy munkahelyen.