

SZAKDOLGOZAT ÖSSZEFOGLALÁS

Hallgató neve: Tóth Balázs
Neptun kódja: IQJ1MP
Munkarend: esti
Képzés: szakirányú továbbképzés
Szak: Üzleti és HR menedzser
Értesítési címe: 2941 Ács, Deák Ferenc utca 38.
Telefon (mobil): +36307738626
e-mail címe: balazsth96@gmail.com

A szakdolgozat címe: Munkahelyi stressz a közoktatásban

Belső konzulens
Neve: Nikolettiné Virág Edina

Külső konzulens
neve: Fülöp Mónika

Munkahelyi stressz a közoktatásban

A szakdolgozatom célja, hogy bemutassa és vizsgálja a pedagógusokat, mint munkavállalókat, továbbá az őket érő stresszes hatásokat. A vizsgálathoz előzetesen szondázó interjúkat végeztem és ezek segítségével állítottam össze kérdőívemet, majd ezt elemezve vontam le a következtetéseket. A kérdőív elemzéséhez, más munkahelyi kontrollcsoportok segítségét vettem igénybe, hogy némi összehasonlítási lehetőségem legyen.

Továbbá különböző szakirodalmak, szakcikkek segítségével egy olyan elméleti háttért igyekeztem biztosítani, amellyel megérthető a stressz, mint napjainkban az egyik állandóan jelenlévő betegség. Továbbá, hogy milyen hatásokkal jár és hogyan lehet azt mérsékelni, amikor szükséges. Azt is megvizsgáltam, melyek a pedagógus feladatai és mik azok az elemek, amelyek kihatással vannak a dolgozókra és ezek mentén alakulhat-e ki stressz. Ezen belül igyekeztem a munkateherre és a pedagógusok fizetésére helyezni a hangsúlyt, ugyanis ezeket említették meg a legtöbben, mint elsődleges probléma. Ez azért is történt, mert saját tapasztalataim alapján ez a kettő az alapvető eleme a távozásnak és felmondásnak. A magas munkateherből, a folyamatos készenlétben állásból folyamatosan adódik a negatív stressz hatás. Az iskola, mint intézmény, a szülők, a diákok és a vezetésnek való megfelelés is állandó nyomást gyakorol a pedagógusokra, azaz a munkavállalókra. Ebbe a folyamatos szorításba hamar el tud fáradni az ember, amelyet igyekszik minél előbb otthagyni, változtatni, amennyiben lehetőségei adóttak.

Mindezek mellett érdemes azt is megemlíteni, hogy az emberek zöme az idejének túlnyomó részét a munkahelyén van és sokszor a szabadidejét is munkavégzéssel tölti. Ez a pedagógusok körében az egyik legjellemzőbb és ez ad okot arra, amiért ezzel a kérdéssel foglalkozni szerettem volna.

A szakdolgozatból és a kérdőívből egyértelműen kivehető, hogy a legfőbb probléma a tanárok esetében a gyenge fizetés, valamint a folyamatosan növekvő munkateher, hiszen a pedagógusok munkája nem merül ki a tanításban és a tananyag leadásában, hanem sokkal több munkakört is magába foglal. Számptalan irányú a megfelelés és ezek más problémákat is magukkal vonzanak, hosszútávon kiegészéshez, felmondáshoz vezethetnek.