

## SZAKDOLGOZATI ÖSSZEFOGLALÁS

(Szövegszerkesztővel töltendő ki! Benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

Hallgató neve: Sávai Katalin  
Neptun kódja: T502JF  
Munkarend: Levelező  
Szak/specializáció: emberi erőforrások szak

Értesítési címe: 1074 Budapest, Hársfa utca 31. 1/9.  
Telefon (mobil): 06202164897  
e-mail címe: [savai.kata@hotmail.com](mailto:savai.kata@hotmail.com)

A szakdolgozat címe: Az otthoni munkavégzés kihívásai és hatása a munkavállalói élményre

A szakdolgozat készítésének helye:  
Vállalat neve: Klikkmánia Kft.  
Vállalat címe: 1026 Budapest, Riadó utca 5.  
Külső konzulens  
Neve, beosztása: Solcz Tamás operatív igazgató  
E-mail cím, telefonszám: [tamas.solcz@klikkmania.hu](mailto:tamas.solcz@klikkmania.hu) 06207778858

## ÖSSZEFOGLALÁS

(benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

A téma aktualitása miatt szakdolgozatomban az otthoni munkavégzés – mint a távmunka egyik változata - munkáltatói kihívásait és a munkavállalóra gyakorolt tapasztalati hatásait vizsgáltam meg. Ismerőseim körében is jól látható, hogy napjainkban egyre nagyobb teret kap a távmunka, az otthoni munkavégzés, vagy akár a munkavégzés hibrid megoldása. A COVID járvány hazánkban is nagyban hozzájárult a home office mindennapok részévé válásához, bár hazánkban még mindig „gyerekcipőben” jár az alkalmazása és a szabályozottsága. A távoli munkavégzés új munkaszervezési formát, új vezetői és munkavállalói hozzáállást, egy új alapokra helyezett együttműködést igényel. Dolgozatom és kutatásom célja volt, hogy egy konkrét cégen keresztül bemutassam, milyen kihívásokkal kell szembenéznie a munkáltatónak az otthoni vagy hibrid munkavégzés alkalmazása során, illetve hogyan hat ez a munkavállalókra, a munkavállalói élmény dimenziót ismertetve. Mivel életünk nagy részét töltjük munkával és az otthoni munkavégzés egyre elterjedtebb munkavégzési forma, érdekesnek tartottam közelebbről megvizsgálni mindkét fél szemszögét.

Az otthoni munkavégzés – mint a távmunka egyik legsűrűbben alkalmazott formája – alkalmazása a kutatásaim alapján összességében elégedettséget mutat a munkáltató és a munkavállalók részéről. Kutatásaim alátámasztották, hogy az otthoni munkavégzés során a munkavállalók a saját környezetükben, a kevesebb zavaró tényező okán nyugodtabbak, stresszmentesebbek, ami hozzájárul a jobb életminőségükhöz, ezáltal jobb teljesítményhez is. Véleményem szerint az otthoni munkavégzés iránti igény és annak alkalmazása még inkább növekedni fog a jövőben, még inkább beépül a munkaerőpiac mindennapjaiba. Az életünk nagy részét töltjük munkával, így a munka és magánélet szorosan összefügg, kihatnak egymásra. Ennek okán nagyon fontos, hogy mennyire tölti el a munkavállalókat és a munkáltatókat elégedettséggel, örömmel a munkavégzés és annak eredménye. Mindezek eléréséhez eszköz lehet a munkavállalói élmény elmélet működésbe való integrálása. Bízom benne, hogy egyre több munkáltató fordít még nagyobb figyelmet a munkavállalók igényeinek felmérésére, az otthoni munkavégzés alkalmazása során is, melynek eredménye a boldogabb munkavállaló és elégedettebb munkáltató.



**BGE**

BUDAPESTI GAZDASÁGI EGYETEM  
ALKALMAZOTT TUDOMÁNYOK EGYETEME

**PÉNZÜGYI ÉS SZÁMVITELI KAR**

1149 Budapest, Buzogány utca 10-12.

Telefon: (+36-1) 469-6600

Fax: (+36-1) 469-6610

[www.uni-bge.hu](http://www.uni-bge.hu)