

## SZAKDOLGOZATI ÖSSZEFOGLALÁS

(Szövegszerkesztővel töltendő ki! Benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

Hallgató neve: Nagy Zselyke  
Neptun kódja: NFXBV5  
Munkarend: Nappali  
Szak/specializáció: Emberi erőforrások

Értesítési címe: 2100. Gödöllő, Grassalkovich Antal u. 53.  
Telefon (mobil): 06-20/994-67-37  
e-mail címe: [1nagyzselyke@gmail.com](mailto:1nagyzselyke@gmail.com)

A szakdolgozat címe: Karrierelképzelések a vendéglátóiparban

A szakdolgozat készítésének helye:  
Vállalat neve: Flow Consulting Kft.  
Vállalat címe: 1146. Budapest, Zichy Géza utca 5.  
Külső konzulens  
Neve, beosztása: Dr. Szászvári Karina Ágnes  
E-mail cím, telefonszám: szaszvari.karina.agnes@uni-bge.hu

## ÖSSZEFOGLALÁS

(benyújtandó pdf formátumban 1 példányban)

A karrierről való vélekedés interjúalanyaim elmondásai alapján folyamatosan alakulnak a munkaerőpiac és vállalatok elvárásai és változásai során. A munkaerőpiacon az állások által kínált lehetőségek is sokszínűbbek lettek, ezáltal az emberek hozzáállása is megváltozott ezzel párhuzamosan.

Minden interjúalanyomnak szubjektív véleménye, elképzelései vannak a siker fogalmáról személyes történeteik és tapasztalataik alapján. Akármennyire is rugalmasak mozgásterüket illetően, mind fizikai vagy pszichológiai megközelítésből, ugyanúgy képesek nagy valószínűséggel igazán nagy sikereket elérni. Ez a formaváltó és határváltó karrier együttes értelmezése szerinti táblázat alapján magyarázható. /4. táblázat/ A saját értékeinek megfelelően mindenki lehet sikeres.

A munkahelyi karrier és a személyiségfejlődés szorosan összefügg egymással, azonban az elméleti háttér nem tükröződött teljes mértékben alanyaim válaszaiban korra pontosan lebontva. A karrierben való kiteljesedés sokaknál nem következett be abban az időszakban, amelyre ideális esetben tehető lenne Erikson modellje alapján, hanem sokkal később, de ez természetesen egyénenként változhat. Az elmélet szerint kitolódhatnak ezek a szakaszok, amelyet alá is támaszt kutatásom. Véleményem szerint ennek köze lehet a karrierről való gondolkodás megváltozásához, ugyanis gyorsabb tempóban alakultak át a munkahelyeken való elvárások, célok, amelyhez az egyének alkalmazkodnia kellett. Ez okozhatott némi nehézséget olyan téren, hogy több lehetőség adódott a pályaválasztás előtt álló diákok számára, amely közül választhatnak és ez hatalmas mennyiségű információ. A már munkavállaló felnőttek számára pedig szintén egy feladat, az újhoz való alkalmazkodás.

Az egyéni karrierre való befolyás most már nem egyértelműen egy lineáris egyenes, amely a munkatapasztalat szerzéssel arányosan növekszik, hanem van benne egy törés, amely a Covid hatására bevezetett korlátozások és lezárások következtében jött létre. Interjúalanyaim különböző mértékben érzékelték a karrierjük irányítása fölötti kontroll elvesztését, de összességében mind úgy gondolják, hogy csökkent a befolyásuk és nőtt a külső hatások jelentősége. – és a lényeg, hogy ezzel a hatással hogyan boldogulnak illetve milyen következménye van a karrierre.

A karrierváltásokat elsősorban az egzisztenciális probléma megjelenése okozta, melyet interjúalanyaim több mint fele említett. Ezt követően a csalódás, a kiábrándulás a szakmából indokolta a váltást néhány interjúalanyomnál. Ezeket mind kisebb-nagyobb szünettartás követte önismereti szempontból, melyek után olyan területre tértek vissza, amely a hobbijuk, vagy nagyon közel állt ahhoz. Többen kezdtek saját vállalkozásba, akárcsak azok a nők, akik először családalapítás miatt léptek vissza egy biztonságosabb pozícióba vagy szálltak ki a munka világából, majd visszatérve a munkaerőpiacra nem a korábbi munkahelyükre mentek. Ők szintén egyéni vállalkozóként dolgoztak, akárcsak azok, akik szünettartás után ismét munkába álltak. Azoknál is megfigyelhető lesz terv szerint ez a fajta magatartás, akik csak gondolatban hagyták ott jelenlegi állásukat. Ők mind szünettartást követően egyéni vállalkozóként dolgoznának.

Összességében úgy gondolom, hogy igenis nagy különbségek lehetnek az elötelezettebbek és a kevésbé elkötelezettek karrierhorgonyaik között. Ez alapozza meg azt, hogy ki milyen területen dolgozik és mennyire passzol hozzá az adott szakma. Ebből azt a következtetést vonnám le, hogy akik kevésbé elkötelezettek, inkább az alapvető szükségleteik kielégítésére törekednek és könnyebben teszik félre a magasabb szintű igényeiket. Ennek az is lehet az oka, hogy nem a számukra legmegfelelőbb területen vannak, nem tudják önmagukat igazán megélni.